



Dieta / Régimen Curso 2011/2012

Intolerancias puntuales

Muy Sres. Nuestros:

Para este curso 2011/2012, y con la finalidad de normalizar e informar diariamente a las madres y padres de los comensales, les detallamos el MENÚ DE REGIMEN: dieta astringente y blanda.

Este menú se ofrecerá exclusivamente a comensales que padezcan intolerancias puntuales informadas en el día a día.

La variación es semanal, repitiéndose cada semana durante este curso escolar 2011/2012.

DIETA BLANDA – DIETA ASTRINGENTE RÉGIMEN NIÑOS – HIPERCOLESTEROLEMIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1º.-HERVIDO DE PATATA Y CARLOTA	1º.- SOPA DE SÉMOLA DE TRIGO	1º.- ARROZ BLANCO	1º.- CALDO CON PATATA Y CARLOTA LAMINADA	1º.- HERVIDO DE PASTA
2º.- PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	2º.- FILETE DE MERLUZA AL VAPOR	2º.- LONCHA DE JAMON DE YORK	2º.- MUSLO DE POLLO A LA PLANCHA	2º.- LOMO DE MERLUZA AL HORNO

INFORMACIÓN ADICIONAL Recetas – Noticias – Consejos en portal web COES: www.comedoresescolares.com

Atención al comensal y consultas sobre nutrición: Lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tfn 965 10 06 48 o las 24 horas en infonutricion@coessl.es (Responsable de nutrición escolar)

COES, S.L. Doctor Isidoro de Sevilla, 72 (P.I. Rabasa- Alicante) – 965 10 06 48 Fax 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com

Comer **COES**
es comer salud